



HAVERFORD
COLLEGE

第一百八十六届
毕业典礼

2024年5月18日(星期六)

典礼程序

前奏曲选集

- 《三件作品》，路德维希·毛雷尔
- 《文艺复兴舞曲》，泰尔曼·苏萨托
- 《谐谑曲》，约翰·奇塔姆
- 《大峡谷号角曲》，埃里克·埃瓦森
- 保罗·杜卡斯，《La Péri大曲》
- 《加利亚德·巴塔利亚》，塞缪尔·沙伊特
- 《板凳歌手》，匿名

入场

- 《花贝母》，威廉·沃尔顿
- 入场时请能站立的观众全体起立

司仪

学位候选人

董事会成员

翰府大学资深教工成员和博懋大学的学校领导

教职工成员

主席台成员

教工司仪

加冕司仪

学院院长

开幕式发言人

教学人员发言人

荣誉学位颁奖人

荣誉学位候选人

董事会秘书

教务长

博懋大学校长

翰府大学校长

校长致欢迎辞

Wendy E. Raymond

开幕辞

Ashok K. Gangadean，玛格丽特·葛斯德全球哲学教授

2024届毕业生代表致辞

Maria Teresa Reyes Pacheco

Jorge Arnaldo Paz Reyes

校友致辞

Beverly Ortega Babers 84届，校友会执行委员会

博懋大学校长欢迎辞

Kimberly Wright Cassidy, 大学校长，心理学教授

翰府大学校长致辞

Wendy E. Raymond

颁发荣誉理工博士学位

Jon Kabat-Zinn '64, Ph.D., (乔恩·卡巴金) 博士，64届校友及正念减压法先驱
颁发人：Shu-wen Wang, 心理学副教授兼系主任

Ala Stanford, M.D. (阿拉·斯坦福) 医生，黑人医生COVID-19联盟医生兼创始人
颁发人：Qrescent Mali Mason，哲学系助理教授

授予学位

班级授予人：Linda Strong-Leek, 教务长，非洲研究教授；性别和性研究教授
个人授予人：John McKnight, 学院院长

校长致闭幕辞

Wendy E. Raymond

退场

《砍佐纳第二奏鸣曲》，Giovanni Gabrieli

典礼司仪

Lynne Butler, 教职工司仪、数学统计学教授

John Dougherty, 计算机科学副教授

Kenneth Koltun-Fromm, 罗伯特和康斯坦斯·麦克雷特教授，社会责任教授，
宗教教授

Casey Londergan, 化学系教授兼系主任

Maud McInerney, 劳里·安·莱文教授，比较文学教授，英语教授，比较文学系主任

Bret Mulligan, 古典学教授

Alexander Norquist, 加冕司仪，化学教授

Zachary Oberfield, 政治学教授兼系主任

Bruce Partridge, 天文学名誉教授

Jeffrey Tecosky-Feldman, 数学统计学高级讲师

乐手

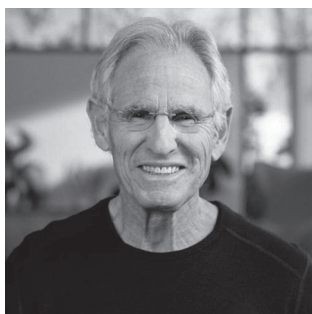
Jonathan Clark, 喇叭；Jonathan Fowler, 大号；Paul Futer, 小号；

William Gregory, 小号；Justin Moore, 长号

Haverford宣布2024年度荣誉学位获得者

Haverford学院将在毕业典礼上表彰正念减压法先驱及Haverford 64届校友Jon Kabat-Zinn（乔恩·卡巴金）博士和黑人医生新冠肺炎（COVID-19）联盟创始人Ala Stanford（阿拉·斯坦福）医生。在每年的毕业典礼上，Haverford学院都会向在文学、科学或艺术领域取得杰出成就，或者是为服务和改善人类而奉献一生的人士授予荣誉学位。在今年5月18日的毕业典礼上，学院将授予64届校友正念减压法先驱Jon Kabat-Zinn（乔恩·卡巴金）博士，黑人医生新冠肺炎（COVID-19）联盟的医生兼创始人Ala Stanford（阿拉·斯坦福）医生荣誉学位。

Jon Kabat-Zinn（乔恩·卡巴金）博士（64届）



自1965年起，Jon Kabat-Zinn（乔恩·卡巴金）就开始练习佛教冥想和瑜伽，当他还是一名麻省理工学院的分子生物系研究生的时候，Jon Kabat-Zinn（乔恩·卡巴金）博士在他所著的书《全面灾难生活：利用你的身心面对压力、疼痛和疾病的智慧》（1990）出版后，他获得了国际的公认。1993年在一次Bill Moyers（比尔·莫耶斯）主持的PBS系列《治愈与心灵》节目上，他向主流观众介绍了基于正念的减压（MBSR）。

Kabat-Zinn（卡巴金）撰写了一系列科学著作，有关正念的科学论文和15本书，其中包括2023年出版的《正念冥想治疗疼痛》，《救济》，并于2024年推出30周年纪念版《无论你去哪儿，你都在那里》。他的著书已被超过45种语言出版。

Kabat-Zinn（卡巴金）作为一名医学教授，在马萨诸塞州医学院开展了开创性工作，他现今仍然是该校的名誉教授。在那里他于1979年创立了世界闻名的MBSR（正念减压）诊所，于1995年成立了集医学、保健、和社会于一体的正念中心（CFM），现仍是麻省大学医疗中心的一部分。从成立之初，卡巴金对MBSR的设想并不是一种疗法，而是作为一项公共卫生项目，旨在推动社会的钟形曲线，随着时间的推移将朝着各个层面更加健康和福祉的方向发展。目前，全球有700多家医院和医疗中心提供MBSR。卡巴金以及全球同事群体的工作为日益增长正念融入主流机构的运动做出了贡献，譬如在医学、高等教育、商业、社会正义、法律、技术和政府等方面。

Ala Stanford (阿拉·斯坦福) 医生



Dr. Ala Stanford (阿拉·斯坦福医生) 是国家健康公平的领导者和医疗保健政策顾问，她支持全世界的弱势群体。斯坦福在新冠肺炎 (COVID-19) 疫情时期因着她利用在费城的小儿外科实践组建了黑人医生新冠肺炎 (COVID-19) 联盟获得了国际认可，这是一个专注于教育的基层组织，在无法获得救生护理和服务的社区进行了检测、接触者追踪和疫苗接种。通过其工作，黑人医生新冠肺炎联盟为该市超过 100,000 名最弱势的居民提供了服务，他们遭受到这一流行病的影响尤为严重。

2022年，斯坦福医生被乔·拜登总统任命为美国卫生与公众服务部中大西洋地区的区域主任，她担任的职务是监督特拉华州、马里兰州、宾夕法尼亚州、弗吉尼亚州、西弗吉尼亚州和华盛顿特区，还有不断努力改变医学范式服务并消除健康差距。2021年，她还在预期寿命最低的费城社区成立了健康公平中心。该机构提供专家护理，具有文化能力和多元化的临床医生扩大了护理和服务的连续性，改善居民的健康状况。

斯坦福医生获得了诸多荣誉，包括被《福布斯》评为2021-2022年度最具影响力的女性之一，获George H.W. Bush (乔治·赫伯特·华克·布什) 光点奖、CNN 英雄和以她的名字命名的费城街道。八月，Simon & Schuster (西蒙和舒斯特) 将发表《像照顾我自己一样照顾他们》，这是一本回忆录，探索了她从医生和病人的角度的经历如何让她了解到这个国家的种族健康差距。

着装要求

在毕业典礼上，学者们需要穿学位袍以表明自己的学位级别，并戴垂布表示所获得学位的领域以及授予学位的学校。最早的学位服饰可以追溯到12世纪，那时候的袍子和垂布还通常只是为了在寒冷的石屋里保暖。虽然解读学位袍的各种含义很不容易，但是这些学位袍、学位帽、垂布足以表达了对800多年来学术传统的敬意。

学位袍

- 在美国大学，学士学位袍式样简洁，带有敞开的尖袖。
- 硕士学位的学位袍更宽大，长方形的袖子方切，上面有两条横杠。
- 博士学位的学位袍更长，全剪开，袖子为钟形。前面是天鹅绒，袖子上有三条横杠，通常是黑色的，有时别的颜色代表不同的专业。有的前面还绘有学校的徽章。英国的博士袍通常是开怀而且袖子上没有横杠。
- 大学校长礼服以袖子上的四条横杠而与众不同。
- 虽然博士学位的学位袍通常是黑色，但是有时一种独特的颜色代表授予学位的机构，譬如：哈佛用深红色；北卡、密歇根、伯克利和哥伦比亚用深浅不一的蓝色；普林斯顿用黑色和橙色；牛津和宾夕法尼亚用红色和蓝色；芝加哥用栗色。

学位帽

所有学位获得者都戴学位帽，浆板或更软的帽子，一个特征是有流苏，不过有些国外大学会以更不寻常的头饰来区分学位获得者。

垂布

- 垂布衬底的颜色代表授予学位的学院，多种不同的颜色被雪佛龙间隔开来。
- 天鹅绒边带的颜色代表不同的学科。哲学为深蓝色；艺术文学人文为白色；科学为金黄色；神学为猩红色；法学为紫色；精美艺术与建筑学为棕色；音乐为粉红色；医学为绿色；经济学为红棕色；图书馆管理学为柠檬黄；公共卫生为三文鱼色；教育学为浅蓝色；商务学为浅褐色。那些博士学位获得者戴代表哲学的深蓝色，尽管他们具体的学术方向不是哲学。垂布边带的颜色或学位袍面的颜色反映了那些人的学习领域。

翰府实例

- 翰府大学校长Wendy Raymond的学位袍是代表翰府的红色和黑色，她袖子上的四条横杠表明她是校长。因为她是毕业于哈佛大学的哲学博士，她的学位袍垂布边带是深蓝色，垂布衬底为体现哈佛特征的深红色。
- 教务长Linda Strong-Leek, 哲学博士，毕业于密歇根州立大学，她的学位袍是斯巴达绿色，她袍子上的三条横杠表明她的博士学位，垂布蓝色边带代表她是哲学博士，绿色表示授予机构（密歇根州立），白缎边表示她的领域是英语。



“我建议你们传讲真理并行公义，正如你们所受的教导——无论何时何地只要这种教导能够鼓励你们的良心和判断。对于你们的良心和判断，我们并没有对其捆绑的意图；我们也确保没有任何其他机构、任何政党、任何社交圈、任何宗教组织、任何特别的夙愿给你们思想上的束缚，以致诱使你牺牲你哪怕一丁点的良知道德自由或你们才智的判断自由。”

—Isaac Sharpless 校长
1888 年 Haverford 大学毕业典礼

摄影：Jessica Korgen (24届)



HVERFORD
COLLEGE

Share the celebration! #haverford24

 /haverfordcollege  @haverfordedu  @haverfordedu